

...durch den Hochseilgarten Wörrstadt!

Höhenangst oder Höhenschwindel?

„Ich habe Höhenangst“.

Gehören Sie auch zu den Menschen, die darunter leiden?

Vielleicht die ein oder andere Veranstaltung nicht mitgemacht haben, genau aus diesem Grund?

Ist Ihnen schon mal ein Super-Erlebnis entgangen, weil Ihre Angst die Macht an sich gerissen hat?

Sie wollen das ändern?

Na, dann los!

Unser Spezialprogramm für Menschen mit Höhenangst, zeigt Ihnen die natürlichen Phänomene auf die entstehen, wenn man sich in großer Höhe befindet.

Sie lernen damit umzugehen, sich zu trainieren und Ihre Gefühle zu kontrollieren, bevor diese wieder die Überhand gewinnen.

Leistungen: Informationen rund um die Themen Höhenangst und Höhenschwindel, Entspannungsübungen, Mentalübungen.

Sie lernen die physischen und psychischen Phänomene kennen.

Die Wechselwirkungen zwischen Körper und Gedanken.

Sie erhalten eine individuelle Betreuung durch ausgebildetes Personal, dass Sie stufenweise in die Höhe begleitet.

Termine: 02.04.2011, 07.05.2011, 21.05.2011, 25.06.2011

Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: 69,00 Euro inkl. MwSt/ p.P.

Maximale Teilnehmerzahl: 4 Personen

Leistungen: Eintritt in den Hochseilgarten, individuelle Betreuung durch ausgebildetes Personal.

Höhe ist ein großes Thema für Sie?
Individuelle Betreuung nach Absprache!

Wichtig: Dieses Seminar ersetzt keine Therapie. Sie zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, sich der Herausforderung „Höhe“ zu stellen und stellt eine Transfermöglichkeit der Erfahrung in den Alltag dar.

